**4-TH KYU за деца (повече от 90 часа практика) една оранжева чертичка**

**YON-KYU**

SANKYO-KATA DORI

KATATE DORI

MEN UCHI

\*(OMOTE & URA)

IRIMI NAGE-KATATE DORI

(JODAN)

KOTE GAESHI-KATATE DORI

(1 FORM) хващат айханми ръката

KOKYU NAGE-KATATE DORI

(1 FORM)

**SUWARI WAZA**

IKKYO MEN UCHI

\*(OMOTE & URA)

NIKYO MEN UCHI

\*(OMOTE & URA)

SANKYO MEN UCHI

\*(OMOTE & URA)

YONKYO MEN UCHI

\*(OMOTE & URA)

**AIKI KEN AIKI JO**

SUBURI 3 SHOMEN UCHIKOMI

SUBURI 4 RENZOKU UCHIKOMI